



**Nyhetsbrev juni 2022**

## GLAD MIDSOMMAR & SKÖN SEMESTER



Nu närmar vi oss midsommar och sommarsemester, vi kan snart göra ett halvårsbokslut med många aktiviteter och lyckade resultat. Hur ser ditt bokslut ut? Varför inte reflektera under sommarledigheten med vad som hänt, hur du vill ha det i höst och framåt? Vi finns till för dig som har en tillsvidare anställning och du kan boka ett reflekterande samtal och "bolla" dina tankar med någon av oss på Medarbetarcentrum. Läs gärna mer på vår hemsida. [Medarbetarcentrum](#)

### Handling med eftertanke – vad gör vi och vart leder det?

Att som tema handla utan eftertanke förändrar inget och hjälper inte heller teamet att hantera sin nuvarande situation eller att förbereda teamet inför framtiden. För fortsatt "lärande och utveckling" behöver teamet "följa upp och utvärdera" sitt inre och yttre agerande genom att reflektera över resultatet och effekterna av sina handlingar samt anpassa dessa i enlighet med teamets ambitioner.

Genom vår egen reflektionsmodell "RIMA" lär vi ut och handleder team i denna viktiga och avgörande process med målsättningen att uppnå en god hälsa, hög trivsel och bra prestationer i teamet.

### Målmatriisen – grunder för ett bra arbete i team!

Teamforskningen har funnit att de team som har en stark gemensam bild av målet de strävar till samt att målet känns meningsfullt är mer hjälp- och samarbetsvilliga mot varandra. Därför både mår och presterar dessa team bättre jämfört med de team som inte har samsyn eller tycker att målet är oviktigt.

Hur ser det ut hos Er? Skulle ditt team må bra av att tydliggöra era gemensamma mål? Med utgångspunkt från den evidensprövade modellen "Målmatriisen" vägleder och coachar vi er tryggt genom processen med att klargöra, förtydliga och skapa överenskommelser kring ert teams viktigaste mål.

## Kommunikation och feedback

Hur kommunicerar vi med varandra och vilka kommunikationsvägar har vi? Pratar vi samma språk? En tydlig kommunikation undviker missförstånd och skapar tillit vilket leder till bra beteenden. Tillsammans med en positiv feedbackkultur skapar vi en psykologisk trygghet som ökar tilliten till varandra. Med en stark tillit och trygghet ökar hälsan, trivseln och prestationen i gruppen. Den ökar medvetenheten hos alla medarbetare och förebygger också konflikter. På det individuella planet ökar motivationen, effektiviteten och prestationen. Det finns många fördelar och stora vinster med att jobba och utveckla kommunikation och feedback i arbetsgrupper. Vilken kommunikation och feedbackkultur råder på er arbetsplats?

## Hälsöfrämjande och Effektivt ledarskap (HEL)

Vill du som chef stärka dig själv, och inte bara din arbetsgrupp, så har vi idag platser kvar till vår uppskattade ledarskapsutbildning. Vi startar i september och avslutar den i maj månad 2023. Du får mycket tid med andra att reflektera över ett framgångsrika ledarskapsbeteende Du får under cirka nio månader delta i åtta utvecklingsdagar och du får sex egna coachingstillfällen med stöd av en handlingsplan. Är du intresserad så hör gärna av dig för mer information till Christian Hansen [ch@medarbetarcentrum.se](mailto:ch@medarbetarcentrum.se)

**GLAD MIDSOMMAR**

